

İndirilme Tarihi

13.02.2026 14:48:04

PSİ 470 - EVLİLİK VE AİLE TERAPİSİ - Fen Edebiyat Fakültesi - Psikoloji Bölümü

Genel Bilgiler

Dersin Amacı

Bu dersin amacı, aile ve evlilik sistemlerini tanıtmak ve aile ve evlilik danışmanlığında kullanılan teknikler ve önleme-müdahale prensipleri hakkında kuramsal düzeyde bilgi sahibi olunmasını sağlamaktır.

Dersin İçeriği

Bu ders kapsamında aile ve evlilik sistemi, aile yapıları, aile organizasyonu ve fonksiyonelliği gibi kavramlar tanıtılacaktır. Yapısal, insancıl, stratejik, davranışçı aile danışmanlığında kullanılan yöntem ve tekniklerden bahsedilecektir. Bu ders ayrıca davranışçı çift terapisi, bilişsel-davranışçı çift terapisi, duygu odaklı çift terapisi gibi evlilik terapilerinde sıklıkla kullanılan müdahale yöntemlerinin teorik altyapılarını kapsamaktadır.

Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar

Nichols, M. P. (2013). Aile Terapisi. Kavramlar ve Yöntemler

Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri

Sözlü anlatım, soru-cevap, tartışma

Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar

Diğer husus yok

Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları

Yardımcı yok

Dersin Verilişi

Sözlü anlatım, soru-cevap, tartışma

Dersi Veren Öğretim Elemanları

Arş. Gör. Dr. Tuğba Koçak Özel

Program Çıktısı

1. Aile ve evlilik sistemleri ile ilgili temel kavramları tanıır.
2. Müdahale yöntemlerini ve farklı terapötik yaklaşımları öğrenir.
3. Aile terapisi, çift terapisi, bireysel terapi gibi kavramları ve farklılıklarını öğrenir.
4. Aile terapisinin tarihsel kökenine ilişkin bilgi sahibi olur
5. Aile terapisinde temel teknikler ve temel kavramları öğrenir
6. Aile terapisinde farklı ekollere ilişkin uygulamaları, yöntemleri, örnek vakaları öğrenir

Haftalık İçerikler

Sıra	Hazırlık Bilgileri	Laboratuvar	Öğretim Metodları	Teorik	Uygulama
1				Aile Terapisine Giriş	
2				Aile Terapisinin Tarihi	
3				Aile Terapisinde Temel Teknikler	
4				Aile Terapisinde Temel Kavramlar	
5				Bowen Aile Sistemleri Terapisi	
6				Stratejik Aile Terapisi	
7				Yapısal Aile Terapisi	
8				Vize	
9				Yaşantısal Aile Terapisi	
10				Psikanalitik Aile Terapisi	
11				Bilişsel-Davranışçı Aile Terapisi	
12				Çözüm Odaklı Terapi Çözüm Odaklı Terapi	
13				Hikayeleştirme Terapisi	
14				Karşılaştırmalı Analiz	
15				Bütünleştirici Modeller	

İş Yükleri

Aktiviteler	Sayısı	Süresi (saat)
Derse Katılım	14	3,00
Ders Öncesi Bireysel Çalışma	14	3,00
Ders Sonrası Bireysel Çalışma	14	2,00
Araştırma Sunumu	1	1,00
Ara Sınav Hazırlık	7	1,00
Final Sınavı Hazırlık	14	2,00
Vize	1	1,00
Final	1	1,00

Değerlendirme

Aktiviteler	Ağırlığı (%)
Vize	40,00
Final	60,00

	P.Ç. 1	P.Ç. 2	P.Ç. 3	P.Ç. 4	P.Ç. 5	P.Ç. 6	P.Ç. 7	P.Ç. 8	P.Ç. 9	P.Ç. 10	P.Ç. 11	P.Ç. 12	P.Ç. 13	P.Ç. 14	P.Ç. 15
Ö.Ç. 1	1	2	3	4	5										
Ö.Ç. 2	1	2													
Ö.Ç. 3															
Ö.Ç. 4															
Ö.Ç. 5															
Ö.Ç. 6															

Tablo :

- P.Ç. 1 :** Psikoloji bölümleri ile ilgili temel kavramları tanıır.
- P.Ç. 2 :** Psikoloji alanında edindikleri bilgilerini diğer disiplinlere uyarlar ve aktarır
- P.Ç. 3 :** Psikoloji ve ilgili alanlarda bilimsel problemleri tanımlama, modelleme ve çözme becerisine sahiptir.
- P.Ç. 4 :** Psikoloji alanında yeterli becerilerle donanmış, meslek etiği ilkelerine bağlı, iletişim becerilerini geliştirmiş, üretken, esnek düşünebilme becerileri kazanmıştır.
- P.Ç. 5 :** Bilim, teknoloji ve çağdaş psikoloji ve ilgili diğer konular hakkındaki gelişmeleri izleyerek kendini geliştirir.
- P.Ç. 6 :** Alanında edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak verileri yorumlar ve değerlendirir, güncel teknolojik gelişmelere paralel sorunları tanımlar, analiz eder, araştırmalara ve kanıtlara dayalı çözüm önerileri geliştirir.
- P.Ç. 7 :** Disiplin içi ve disiplinler arası takım çalışması yapar, sorumluluğu altında çalışanların bir proje çerçevesinde gelişimlerine yönelik etkinlikleri planlar ve yönetir.
- P.Ç. 8 :** Bireysel çalışma, inisiyatif kullanma ve bağımsız karar verebilme yeteneğine sahip olarak fikirlerini sözlü ve yazılı, açık ve öz bir şekilde ifade ederek iletişim kurabilme becerisine sahiptir
- P.Ç. 9 :** Farklı bakış açılarını bilimsel bilginin üretilmesi sürecine dâhil edebilen, bireysel ve kültürel farklılıklara dair farkındalığa sahiptir
- P.Ç. 10 :** Ulusal ve Uluslararası çağdaş sorunları izler.
- P.Ç. 11 :** Alanı ile ilgili sahip olduğu insan sağlığı ve çevre bilinci konularındaki bilgi birikimini toplum yararına kullanır.
- P.Ç. 12 :** Psikolojik testler, psikolojide nitel ve nicel araştırma yöntemleri ve gözlem ve görüşme teknikleri konusunda yeterli beceriye sahiptir.
- P.Ç. 13 :** Sosyal hakların evrenselliği, sosyal adalet, kalite yönetimi ve süreçlerine uygun davranma ve katılma ve kültürel değerlerin korunması ile çevre koruma, iş sağlığı ve güvenliği konularında yeterli bilince sahiptir.
- P.Ç. 14 :** Sosyal bilimlerin felsefe, sosyoloji, antropoloji gibi bilim alanları ve fen bilimlerinin biyoloji ve sinirbilim gibi alanlarına dair temel bilgi düzeyine sahiptir ve bu bilgileri psikoloji becerilerini geliştirmek için ve çağdaş bilimsel yayınları takip etmek için kullanır.
- P.Ç. 15 :** Psikoloji alanının gerektirdiği bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanır ve istatistik, ölçme değerlendirme konusunda becerilere sahiptir.
- Ö.Ç. 1 :** Aile ve evlilik sistemleri ile ilgili temel kavramları tanıır.
- Ö.Ç. 2 :** Müdahale yöntemlerini ve farklı terapötik yaklaşımları öğrenir.
- Ö.Ç. 3 :** Aile terapisi, çift terapisi, bireysel terapi gibi kavramları ve farklılıklarını öğrenir.
- Ö.Ç. 4 :** Aile terapisinin tarihsel kökenine ilişkin bilgi sahibi olur
- Ö.Ç. 5 :** Aile terapisinde temel teknikler ve temel kavramları öğrenir
- Ö.Ç. 6 :** Aile terapisinde farklı ekollere ilişkin uygulamaları, yöntemleri, örnek vakaları öğrenir