

İndirilme Tarihi

13.02.2026 14:20:29

PSİ 456 - DUYGULAR - Fen Edebiyat Fakültesi - Psikoloji Bölümü

Genel Bilgiler

Dersin Amacı

Bu dersin amacı, duyguların psikoloji bilimi çerçevesinde nasıl ortaya çıktığını, nasıl düzenlendiğini ve bireyin düşünce, davranış ve ilişkileri üzerindeki etkilerini kavratmaktır. Öğrencilerin kendi duygusal süreçlerini fark etmeleri, duyguları bilimsel kavramlarla açıklayabilmeleri ve duygusal farkındalık ile empati becerilerini geliştirmeleri hedeflenmektedir.

Dersin İçeriği

Ders kapsamında duyguların tanımı ve sınıflandırılması, temel ve karmaşık duygular, duyguların biyolojik, bilişsel ve sosyal temelleri ele alınmaktadır. Ayrıca duyguların kültürel bağlamda nasıl şekillendiği, duygu düzenleme süreçleri, stres ve baş etme, kişilerarası ilişkilerde duyguların rolü ve günlük yaşamda duyguların işlevi tartışılmaktadır.

Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar

İnan, E., & Yücel, E. (Eds.). (2020). Psikoloji penceresinden duygular: Kuramdan uygulamaya. Nobel Akademik Yayıncılık.

Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri

Sözlü anlatım, soru-cevap, tartışma

Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar

Diğer bir husus yoktur

Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları

yardımcı yoktur

Dersin Verilişi

Sözlü anlatım, soru-cevap, tartışma

Dersi Veren Öğretim Elemanları

Dr. Öğr. Üyesi Bilal Afşin Arş. Gör. Dr. Tuğba Koçak Özel

Program Çıktısı

- Duygunun ne olduğunu ve temel duygular ile öz bilinç duyguları arasındaki farkları öğrenir.
- Duyguların düşünce ve davranışlar üzerindeki etkilerini bilir ve günlük yaşamdan örneklerle açıklar.
- Duyguların kişilerarası ilişkilerdeki rolünü bilir ve sosyal etkileşimlerde buna uygun davranışlar geliştirir.
- Günlük yaşamda yaşanan duygusal durumları psikolojik kavramlarla ilişkilendirmeyi bilir.
- Duygu düzenleme yollarını bilir ve basit baş etme stratejilerini uygular.
- Duygu bilimdeki araştırma yöntemlerini öğrenir.
- Duygulara ilişkin kuramları öğrenir.

Haftalık İçerikler

Sıra	Hazırlık Bilgileri	Laboratuvar	Öğretim Metodları	Teorik	Uygulama
1				Duygular ve Duygu Kuramları	
2				Duygubiliminde Araştırma Yöntemleri	
3				Duygular ve Sinirbilim	
4				Duygu ve Biliş	
5				Duyguların Gelişimsel Arka Planı	
6				Duygu Düzenleme	
7				Korku ve Kaygı	
8				Vize	
9				Öfke	
10				Tiksinme	
11				Üzüntü	
12				Mutluluk	
13				Öz Bilinç Duyguları	
14				Travma ve Duygular	
15				Psikoterapide duygular	
16				Final	

İş Yükleri

Aktiviteler	Sayısı	Süresi (saat)
Derse Katılım	14	3,00
Ders Öncesi Bireysel Çalışma	14	3,00
Ders Sonrası Bireysel Çalışma	14	2,00
Ara Sınav Hazırlık	7	1,00
Ev Ödevi	1	1,00
Final Sınavı Hazırlık	14	2,00
Vize	1	1,00
Final	1	1,00

Değerlendirme

Aktiviteler	Ağırlığı (%)
Vize	40,00
Final	60,00

	P.Ç. 1	P.Ç. 2	P.Ç. 3	P.Ç. 4	P.Ç. 5	P.Ç. 6	P.Ç. 7	P.Ç. 8	P.Ç. 9	P.Ç. 10	P.Ç. 11	P.Ç. 12	P.Ç. 13	P.Ç. 14	P.Ç. 15
Ö.Ç. 1	1	1													
Ö.Ç. 2	2														
Ö.Ç. 3		4													
Ö.Ç. 4															
Ö.Ç. 5															
Ö.Ç. 6															
Ö.Ç. 7															

Tablo :

- P.Ç. 1 :** Psikoloji bölümleri ile ilgili temel kavramları tanıır.
- P.Ç. 2 :** Psikoloji alanında edindikleri bilgilerini diğer disiplinlere uyarlar ve aktarır
- P.Ç. 3 :** Psikoloji ve ilgili alanlarda bilimsel problemleri tanımlama, modelleme ve çözme becerisine sahiptir.
- P.Ç. 4 :** Psikoloji alanında yeterli becerilerle donanmış, meslek etiği ilkelerine bağlı, iletişim becerilerini geliştirmiş, üretken, esnek düşünebilme becerileri kazanmıştır.
- P.Ç. 5 :** Bilim, teknoloji ve çağdaş psikoloji ve ilgili diğer konular hakkındaki gelişmeleri izleyerek kendini geliştirir.
- P.Ç. 6 :** Alanında edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak verileri yorumlar ve değerlendirir, güncel teknolojik gelişmelere paralel sorunları tanımlar, analiz eder, araştırmalara ve kanıtlara dayalı çözüm önerileri geliştirir.
- P.Ç. 7 :** Disiplin içi ve disiplinler arası takım çalışması yapar, sorumluluğu altında çalışanların bir proje çerçevesinde gelişimlerine yönelik etkinlikleri planlar ve yönetir.
- P.Ç. 8 :** Bireysel çalışma, inisiyatif kullanma ve bağımsız karar verebilme yeteneğine sahip olarak fikirlerini sözlü ve yazılı, açık ve öz bir şekilde ifade ederek iletişim kurabilme becerisine sahiptir
- P.Ç. 9 :** Farklı bakış açılarını bilimsel bilginin üretilmesi sürecine dâhil edebilen, bireysel ve kültürel farklılıklara dair farkındalığa sahiptir
- P.Ç. 10 :** Ulusal ve Uluslararası çağdaş sorunları izler.
- P.Ç. 11 :** Alanı ile ilgili sahip olduğu insan sağlığı ve çevre bilinci konularındaki bilgi birikimini toplum yararına kullanır.
- P.Ç. 12 :** Psikolojik testler, psikolojide nitel ve nicel araştırma yöntemleri ve gözlem ve görüşme teknikleri konusunda yeterli beceriye sahiptir.
- P.Ç. 13 :** Sosyal hakların evrenselliği, sosyal adalet, kalite yönetimi ve süreçlerine uygun davranma ve katılma ve kültürel değerlerin korunması ile çevre koruma, iş sağlığı ve güvenliği konularında yeterli bilince sahiptir.
- P.Ç. 14 :** Sosyal bilimlerin felsefe, sosyoloji, antropoloji gibi bilim alanları ve fen bilimlerinin biyoloji ve sinirbilim gibi alanlarına dair temel bilgi düzeyine sahiptir ve bu bilgileri psikoloji becerilerini geliştirmek için ve çağdaş bilimsel yayınları takip etmek için kullanır.
- P.Ç. 15 :** Psikoloji alanının gerektirdiği bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanır ve istatistik, ölçme değerlendirme konusunda becerilere sahiptir.
- Ö.Ç. 1 :** Duygunun ne olduğunu ve temel duygular ile öz bilinç duyguları arasındaki farkları öğrenir.
- Ö.Ç. 2 :** Duyguların düşünce ve davranışlar üzerindeki etkilerini bilir ve günlük yaşamdan örneklerle açıklar.
- Ö.Ç. 3 :** Duyguların kişilerarası ilişkilerdeki rolünü bilir ve sosyal etkileşimlerde buna uygun davranışlar geliştirir.
- Ö.Ç. 4 :** Günlük yaşamda yaşanan duygusal durumları psikolojik kavramlarla ilişkilendirmeyi bilir.
- Ö.Ç. 5 :** Duygu düzenleme yollarını bilir ve basit baş etme stratejilerini uygular.
- Ö.Ç. 6 :** Duygu bilimdeki araştırma yöntemlerini öğrenir.
- Ö.Ç. 7 :** Duygulara ilişkin kuramları öğrenir.