

Dersin Amacı

Fizyoterapide kanıta dayalı uygulamalar hakkında bilgi sahibi olmak, uygulamaları kanıt düzeyine göre sınıflayabilmek ve analiz edebilmek.

Dersin İçeriği

Fizyoterapide kanıta dayalı uygulamalar hakkında bilgilendirmek ve tartışmak

Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar

Yakut E (Çeviri). Kanıta Dayalı Elektroterapi. Pelikan Yayınları, 2008. Ulusal tez merkezindeki elektroterapi ,hidroterapi ve balneoterapi alanında yapılmış tezler incelenecektir. Bilgisayar, projeksiyon

Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri

Anlatım, soru cevap, tartışma

Dersi Veren Öğretim Elemanları

Dr. Öğr. Üyesi Muhammet Özalp

Program Çıktısı

1. Ortopedik hastalıklarda kanıta dayalı elektroterapi uygulamalarını tanımlar
2. Nörolojik hastalıklarda kanıta dayalı elektroterapi uygulamalarını tanımlar
3. Fizyoterapi alanında kanıta dayalı uygulamaları bilir
4. Romatolojik hastalıklarda kanıta dayalı elektroterapi uygulamalarını tanımlar

Haftalık İçerikler

Sıra	Hazırlık Bilgileri	Laboratuvar	Öğretim Metodları	Teorik	Uygul
1	https://www.researchgate.net/publication/354543463_Elektroterapide_Kanita_Dayali_Uygulamalar		Anlatım, soru cevap, tartışma	Elektroterapide Kanıta Dayalı Uygulamalar	
2	https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp		Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka	ÜST TRAPEZ MİYOFASİYAL AĞRI SENDROMLU HASTALARDA TEKRARLAYICI PERİFERİK MANYETİK STİMÜLASYON İLE TENS UYGULAMASININ HASTALIK SEMPTOMLARI VE FONKSİYONELLİK ÜZERİNE ETKİNLİĞİNİN KARŞILAŞTIRILMASI Diz osteoartritli hastalarda tens ve interferansiyel akım tedavilerinin santral sensitizasyona olan etkilerinin karşılaştırılması	
3	https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp		Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka	Kronik bel ağrılı hastalarda vakumlu interferansiyel akım tedavisi ile klasik TENS akım tedavisinin karşılaştırılması KARPAL TÜNEL SENDROMU TEDAVİSİNDE YÜKSEK YOĞUNLUKLU LAZER TEDAVİSİ (HILT), EKSTRAKORPOREAL ŞOK DALGA TEDAVİSİ (ESWT) VE TRANSKUTANÖZ ELEKTRİKSEL SİNİR UYARIMI TEDAVİSİ (TENS) ETKİNLİĞİNİN KARŞILAŞTIRILMASI	

Sıra	Hazırlık Bilgileri	Laboratuvar	Öğretim Metodları	Teorik	Uygul
4	https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp		Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka	DONUK OMUZ HASTALARINDA KONVANSİYONEL ULTRASON UYGULAMASI İLE YÜKSEK GÜÇTE AĞRI SİNİRİNDE ULTRASON (STATİK ULTRASON) UYGULAMASININ ETKİNLİĞİNİN KARŞILAŞTIRILMASI Karpal tünel sendromlu hastalarda radyal ekstrakorporeal şok dalgası ve kinezyolojik bantlama tedavilerinin yaşam kalitesi, el fonksiyonu ve ultrasonografi ile ölçülen median sinir kalınlığına etkisinin değerlendirilmesi	
5	https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp		Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka	Karpal tünel sendromunda splint ve splinte eklenen kesikli ultrason veya sürekli ultrason tedavilerinin etkinliğinin ultrasonografik görüntüleme ile değerlendirilmesi Karpal tünel sendromunda parafin-su içi ultrason-egzersiz tedavi yaklaşımı ile fluidoterapi- su içi ultrason-egzersiz tedavi yaklaşımının karşılaştırılması	
6	https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp		Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka	Enterferansiyel akım ve lumbal mobilizasyonun etkilerinin primer dismenore üzerine etkilerinin karşılaştırılması. Karpal tünel sendromu hastalarında enterferansiyel akım ve nörodinamik egzersizlerin ağrı ve median sinir EMG parametreleri üzerindeki etkilerinin karşılaştırılması	
7	https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp		Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka	Diz eklemünde osreoartriti bulunan kişilerde kesikli kısa dalga diatermi ile enterferansiyel akım uygulamalarının karşılaştırılması Miyofasiyal ağrı sendromu tedavisinde kuru iğneleme ve balneoterapinin etkinliklerinin karşılaştırılması	
8				Ara sınav	
9	https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp		Presentation, question and answer, discussion, case report Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka	Subakut dönem supraspinatus tendinitinde balneoterapinin fizik tedavi programına erken dönem katkısının değerlendirilmesi Diz osteoartritli hastalarda uygulanmış olan kombine balneolojik tedavi (hidroterapi+peloidoterapi) ile yalnızca peloidoterapinin etkinliklerinin karşılaştırılması, retrospektif çalışma	

Sıra	Hazırlık Bilgileri	Laboratuvar	Öğretim Metodları	Teorik	Uygul
10	https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp		Presentation, question and answer, discussion, case report Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka	Bel ağırlı hastalarda peloidoterapi ile kombine balneolojik tedavi (hidroterapi ve peloidoterapi) etkinliklerinin karşılaştırılması, retrospektif çalışma Plantar fasiiti olan hastalarda ekstrakorporeal şok dalga tedavisi (ESWT) ve peloidoterapinin etkinliğinin karşılaştırılması	
11	https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp		Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka	Primer el osteoartrit'i olan hastalarda peloid ve parafin tedavilerinin etkinliklerinin karşılaştırılması Servikojenik baş ağrısı olan kişilerde mekanik traksiyon ile manuel traksiyonun ağrı, kas tonusu ve fonksiyonellik üzerine etkisinin karşılaştırılması	
12	https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp		Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka	Karpal tünel sendromunda steroid iyontoforezi ve ESWT tedavisinin klinik, elektrofizyolojik ve ultrasonografik olarak karşılaştırılması Lateral epikondilitli olgularda uygulanan iyontoforez, fonoforez ve düşük doz lazer uygulamalarının etkinliğinin karşılaştırılması	
13	https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp		Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka	Subakromial sıkışma sendromu tedavisinde iyontoforez ve fonoforez uygulamasının ağrı, fonksiyonel düzey ve proprioseptif duyu üzerine etkisi Diz osteoartriti olan hastalarda M. Quadriceps femoris'e uygulanan farklı elektroterapi akımlarının kas kuvveti, yaşam kalitesi ve fonksiyonel durum üzerine etkilerinin karşılaştırılması	
14	https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp		Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka	Patellofemoral ağrı sendromunda bantlama ve yüksek voltaj kesikli galvanik stimülasyonun etkinliği	
15	https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezSorguSonucYeni.jsp		Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka	Diz osteoartriti hastalarda konvansiyonel ve akupunktur benzeri transkutanöz elektriksel sinir stimülasyonu(TENS) tedavisinin etkinliğinin karşılaştırılması	
16				Final sınavı	

İş Yükleri

Aktiviteler	Sayısı	Süresi (saat)
Ara Sınav Hazırlık	7	2,00
Araştırma Sunumu	14	2,00
Tartışmalı Ders	2	14,00

Değerlendirme

Aktiviteler	Ağırlığı (%)
Ara Sınav	40,00
Final	60,00

	P.Ç. 1	P.Ç. 2	P.Ç. 3	P.Ç. 4	P.Ç. 5	P.Ç. 6	P.Ç. 7	P.Ç. 8	P.Ç. 9	P.Ç. 10	P.Ç. 11	P.Ç. 12	P.Ç. 13	P.Ç. 14	P.Ç. 15	P.Ç. 16	P.Ç. 17	P.Ç. 18	P.Ç. 19	P.Ç. 20	P.Ç. 21	P.Ç. 22	P.Ç. 23	P.Ç. 24	P.Ç. 25	P.Ç. 26	P.Ç. 27	P.Ç. 28	P.Ç. 29	P.Ç. 30	P.Ç. 31	P.Ç. 32	P.Ç. 33	P.Ç. 34	P.Ç. 35	P.Ç. 36	
Ö.Ç. 1		5	5	4	3																																
Ö.Ç. 2		5	5	4	3																																
Ö.Ç. 3		5	5	4	3																																
Ö.Ç. 4		5	5	4	3																																

Tablo :

- P.Ç. 1 :** Sağlık ile ilgili yeterli bilgiye sahiptir.
- P.Ç. 2 :** Kanıta dayalı çözüm önerilerinde bulunur.
- P.Ç. 3 :** Kanıta dayalı çözüm önerilerinde bulunur.
- P.Ç. 4 :** Vakalar için uygun fizyoterapi tekniklerini seçer.
- P.Ç. 5 :** Uygulama işlemlerinde pratik yetenekler kazanır.
- P.Ç. 6 :** Rehabilitasyonda kullanılacak uygun terapi ajanları ve araçları seçer.
- P.Ç. 7 :** Fizyoterapide özel konular hakkında fikir sahibidir.
- P.Ç. 8 :** Doğru iletişim için, iletişim yöntemlerini hakkında fikir sahibidir.
- P.Ç. 9 :** Hayat boyu öğrenme ve kendini geliştirmeye duyarlıdır.
- P.Ç. 10 :** Profesyonel, sosyal ve universal etik ve sorumluluklara duyarlıdır.
- P.Ç. 11 :** Birlikte çalışmaya yatkındır.
- P.Ç. 12 :** Bağımsız çalışabilme yeteneğine sahiptir
- P.Ç. 13 :** Temel rehabilitasyon kavramlarını bilir.
- P.Ç. 14 :** Temel anatomi ve fizyoloji kavramlarını bilir.
- P.Ç. 15 :** Yazılı ve sözlü iletişim kurar.
- P.Ç. 16 :** Bir yabancı dili kullanarak alanındaki bilgileri izler.
- P.Ç. 17 :** Öğrenme ve özel eğitim konularını bilir.
- P.Ç. 18 :** Alanın gerektirdiği bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanır.
- P.Ç. 19 :** Temel bilgileri kullanarak problemleri tanımlar.
- P.Ç. 20 :** Atatürk ilkeleri ve inkılap tarihine ilişkin temel kavramları açıklar.
- P.Ç. 21 :** Çevre koruma ve iş güvenliği konularında yeterli bilgi düzeyine erişir.
- P.Ç. 22 :** İnsan davranışının sosyal çevre ile etkileşimini temel boyutlarıyla açıklar.
- P.Ç. 23 :** İnsan davranışını açıklarken gelişim ve kişilik kuramlarından faydalanır.
- P.Ç. 24 :** Toplumdaki var olan sorunlara yönelik çözüm odaklı çalışmalar ortaya koyar.
- P.Ç. 25 :** Beslenme alanında karşılaşılabilecek sorunları tanıır.
- P.Ç. 26 :** İnsan kaynakları yönetimi ve iş hayatı ile ilgili konularda yeterli bilgi birikimine ve becerisine sahiptir.
- P.Ç. 27 :** Sağlık alanında temel düzeyde işletmecilik bilgilerine sahiptir.
- P.Ç. 28 :** Temel kalite kavramlarını, kalitenin gelişimi, boyutlarını ve unsurlarını öğrenir.
- P.Ç. 29 :** Temel fizik kavramlarını tanımlayabilir.
- P.Ç. 30 :** Evde hasta bakımı konusunda yeterli altyapı ve terminolojiyi kavrar.
- P.Ç. 31 :** Beslenme ilkeleri ve gıda bilimi hakkında bilgi sahibi olur ve alanında uygular.
- P.Ç. 32 :** Biyoistatistik bilimi hakkındaki temel kavramları tanımlar.
- P.Ç. 33 :** Fonksiyon bozukluklarına neden olan durumları, fonksiyonel bozuklukların boyutlarını ve kişilerin yaşamları üzerindeki etkilerini belirleyebilir.
- P.Ç. 34 :** İnsan davranışını etkileyen faktörleri bilir.
- P.Ç. 35 :** İnsan ve grup davranışının psikolojik ve sosyolojik etkenlerini bilir.
- P.Ç. 36 :** Masaj uygulamalarını yapabilir.
- P.Ç. 37 :** Farklı masaj tekniklerini vücut üzerinde uygulayabilir.
- P.Ç. 38 :** Spor yaralanmalarını tanımlar.
- P.Ç. 39 :** Spor yaralanmalarının sebeplerini açıklar.
- P.Ç. 40 :** Spor dallarına göre oluşabilecek spor yaralanmalarını ayırt eder.
- Ö.Ç. 1 :** Ortopedik hastalıklarda kanıta dayalı elektroterapi uygulamalarını tanımlar

- Ö.Ç. 2 :** Nörolojik hastalıklarda kanıta dayalı elektroterapi uygulamalarını tanımlar
- Ö.Ç. 3 :** Fizyoterapi alanında kanıta dayalı uygulamaları bilir
- Ö.Ç. 4 :** Romatolojik hastalıklarda kanıta dayalı elektroterapi uygulamalarını tanımlar