

Dersin Amacı

Elektroterapinin elektrofiziksel prensiplerini, fizyoterapide yaygın olarak kullanılan elektroterapi modalitelerine karşı dokuların cevaplarını incelemek, ve alçak ve orta frekanslı akımların etki mekanizmaları ve uygulama yöntemlerini öğretmektir.

Dersin İçeriği

Elektrofiziksel mekanizmalar, kas ve sinirin fizyolojik yanıtları, sağlıklı ve denerve kasın uyarılma özellikleri tartışılacak, alçak frekanslı ve orta frekanslı akımların temel özellikleri ve uygulama ilkeleri ele alınacaktır.

Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar

Kaynak 1: Kanıtı Dayalı Elektroterapi / Edibe Ünal Kaynak 2: Elektroterapi ve Fiziksel Modaliteler Kanıtlar ve Olgular Eşliğinde / Arzu Razak Özdiñler Kaynak 3: Elektroterapide Temel Prensipler ve Klinik Uygulamalar/Nihal Şimşek, Nuray Kırdı Elektroterapi cihazları.bilgisayar, projeksiyon

Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretim Yöntemleri

Anlatım, soru cevap, tartışma, örnek vaka

Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar

Öğrenciler pratik uygulama dersine uygun kıyafetler ile gelmelidir.

Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları

Öğretim elemanı yardımcısı bulunmamaktadır.

Dersin Verilişi

Anlatım ve pratik uygulamalar, yüz yüze eğitim

Dersi Veren Öğretim Elemanları

Dr. Öğr. Üyesi Muhammet Özalp

Program Çıktısı

1. Elektriksel ajanların fizyolojik etkilerini yorumlar.
2. Elektroterapi modalitelerini uygular
3. Elektroterapi yaklaşımlarını çeşitlendirir.
4. Sağlıklı kas stimülasyonunu öğrenir
5. Ağrı kesici stimülasyonları uygulamayı öğrenir
6. Elektroterapi terminolojisini öğrenir
7. Elektroterapi için gerekli anatomik kavramları öğrenir

Haftalık İçerikler

Sıra	Hazırlık Bilgileri	Laboratuvar	Öğretim Metodları	Teorik	Uygulama
1	Elektroterapide Temel Prensipler ve Klinik Uygulamalar. Nihal Şimşek, Nuray Kırdı sayfa 1-13		Sunum Soru cevap	Elektroterapinin tarihçesi ve elektroterapi terminolojisi	
2	Öğretim üyesi kendi notunu öğrenciler ile paylaşacaktır.		Sunum Soru cevap	Elektroterapi için anatomi	
3	Elektroterapide Temel Prensipler ve Klinik Uygulamalar. Nihal Şimşek, Nuray Kırdı sayfa 13-25		Sunum Soru cevap-uygulama	Düz akım ve modifiye şekilleri-kutup bulma testi	
4	Elektroterapide Temel Prensipler ve Klinik Uygulamalar. Nihal Şimşek, Nuray Kırdı sayfa 15-19		Sunum Soru cevap-uygulama	Düz akım-iyontoforezis	iyontoforezis
5	Elektroterapide Temel Prensipler ve Klinik Uygulamalar. Nihal Şimşek, Nuray Kırdı sayfa 25-35		Sunum Soru cevap-uygulama	Elektrik stimülasyonu	
6	Elektroterapide Temel Prensipler ve Klinik Uygulamalar. Nihal Şimşek, Nuray Kırdı sayfa 131-145		Sunum Soru cevap-uygulama	Denerve Kas Stimülasyonu	Denerve Kas Stimülasyonu
7	Genel tekrar Uygulama-teorik		Sunum Soru cevap-uygulama	Genel tekrar Uygulama-teorik	Genel tekrar Uygulama-teorik
8				Sınav	
9	Elektroterapide Temel Prensipler ve Klinik Uygulamalar. Nihal Şimşek, Nuray Kırdı sayfa 127-131		Sunum Soru cevap-uygulama	Sağlıklı kas stimülasyonu	Faradik akım
10	Elektroterapide Temel Prensipler ve Klinik Uygulamalar. Nihal Şimşek, Nuray Kırdı sayfa 97-109		Sunum Soru cevap-uygulama	Tens	Tens
11	Elektroterapide Temel Prensipler ve Klinik Uygulamalar. Nihal Şimşek, Nuray Kırdı sayfa 61-69		Sunum Soru cevap-uygulama	Diadinamik akımlar	Diadinamik akımlar
12	Elektroterapide Temel Prensipler ve Klinik Uygulamalar. Nihal Şimşek, Nuray Kırdı sayfa 69-79		Sunum Soru cevap-uygulama	Enterfaransiyel akımlar	Enterfaransiyel akımlar
13	General repetition -Application			Genel tekrar -Uygulama	Tens- Diadinamik akım
14	General repetition - Application interference - Faradic current		yüz yüze uygulama	Genel tekrar -Uygulama enterfaransiyel- faradik akım	General repetition - Application interference - Faradic current
15	Tedavi programları belirleme, uygulama ve takip			Tedavi programları belirleme, uygulama ve takip	Tedavi programları belirleme, uygulama ve takip

Aktiviteler	Sayısı	Süresi (saat)
Uygulama / Pratik	14	4,00
Ders Öncesi Bireysel Çalışma	1	14,00
Uygulama / Pratik Sonrası Bireysel Çalışma	14	2,00
Final Sınavı Hazırlık	7	2,00
Vaka Çalışması	14	2,00
Ara Sınav Hazırlık	7	2,00

Değerlendirme

Aktiviteler	Ağırlığı (%)
Ara Sınav	40,00
Final	40,00
Laboratuvar Sınavı	20,00

Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü / FİZYOTERAPİ X Öğrenme Çıktısı İlişkisi

	P.Ç. 1	P.Ç. 2	P.Ç. 3	P.Ç. 4	P.Ç. 5	P.Ç. 6	P.Ç. 7	P.Ç. 8	P.Ç. 9	P.Ç. 10	P.Ç. 11	P.Ç. 12	P.Ç. 13	P.Ç. 14	P.Ç. 15	P.Ç. 16	P.Ç. 17	P.Ç. 18	P.Ç. 19	P.Ç. 20	P.Ç. 21	P.Ç. 22	P.Ç. 23	P.Ç. 24	P.Ç. 25	P.Ç. 26	P.Ç. 27	P.Ç. 28	P.Ç. 29	P.Ç. 30	P.Ç. 31	P.Ç. 32	P.Ç. 33	P.Ç. 34	P.Ç. 35	P.Ç. 36
Ö.Ç. 1	5	5		5	5								5																							
Ö.Ç. 2		5		5	5																															
Ö.Ç. 3				5									5																							
Ö.Ç. 4	5	5		5	5	5							5																							
Ö.Ç. 5				5	5	5																														
Ö.Ç. 6		5																																		
Ö.Ç. 7	5	5		5									5																							

Tablo :

- P.Ç. 1 : Sağlık ile ilgili yeterli bilgiye sahiptir.
- P.Ç. 2 : Kanıta dayalı çözüm önerilerinde bulunur.
- P.Ç. 3 : Kanıta dayalı çözüm önerilerinde bulunur.
- P.Ç. 4 : Vakalar için uygun fizyoterapi tekniklerini seçer.
- P.Ç. 5 : Uygulama işlemlerinde pratik yetenekler kazanır.
- P.Ç. 6 : Rehabilitasyonda kullanılacak uygun terapi ajanları ve araçları seçer.
- P.Ç. 7 : Fizyoterapide özel konular hakkında fikir sahibidir.
- P.Ç. 8 : Doğru iletişim için, iletişim yöntemlerini hakkında fikir sahibidir.
- P.Ç. 9 : Hayat boyu öğrenme ve kendini geliştirmeye duyarlıdır.
- P.Ç. 10 : Profesyonel, sosyal ve universal etik ve sorumluluklara duyarlıdır.
- P.Ç. 11 : Birlikte çalışmaya yatkındır.
- P.Ç. 12 : Bağımsız çalışabilme yeteneğine sahiptir
- P.Ç. 13 : Temel rehabilitasyon kavramlarını bilir.
- P.Ç. 14 : Temel anatomi ve fizyoloji kavramlarını bilir.
- P.Ç. 15 : Yazılı ve sözlü iletişim kurar.
- P.Ç. 16 : Bir yabancı dili kullanarak alanındaki bilgileri izler.
- P.Ç. 17 : Öğrenme ve özel eğitim konularını bilir.
- P.Ç. 18 : Alanın gerektirdiği bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanır.
- P.Ç. 19 : Temel bilgileri kullanarak problemleri tanımlar.
- P.Ç. 20 : Atatürk ilkeleri ve inkılap tarihine ilişkin temel kavramları açıklar.
- P.Ç. 21 : Çevre koruma ve iş güvenliği konularında yeterli bilgi düzeyine erişir.
- P.Ç. 22 : İnsan davranışının sosyal çevre ile etkileşimini temel boyutlarıyla açıklar.
- P.Ç. 23 : İnsan davranışını açıklarken gelişim ve kişilik kuramlarından faydalanır.
- P.Ç. 24 : Toplumdaki var olan sorunlara yönelik çözüm odaklı çalışmalar ortaya koyar.

- P.Ç. 25 :** Beslenme alanında karşılaşılabilecek sorunları tanıır.
- P.Ç. 26 :** İnsan kaynakları yönetimi ve iş hayatı ile ilgili konularda yeterli bilgi birikimine ve becerisine sahiptir.
- P.Ç. 27 :** Sağlık alanında temel düzeyde işletmecilik bilgilerine sahiptir.
- P.Ç. 28 :** Temel kalite kavramlarını, kalitenin gelişimi, boyutlarını ve unsurlarını öğrenir.
- P.Ç. 29 :** Temel fizik kavramlarını tanımlayabilir.
- P.Ç. 30 :** Evde hasta bakımı konusunda yeterli altyapı ve terminolojiyi kavrar.
- P.Ç. 31 :** Beslenme ilkeleri ve gıda bilimi hakkında bilgi sahibi olur ve alanında uygular.
- P.Ç. 32 :** Biyoistatistik bilimi hakkındaki temel kavramları tanımlar.
- P.Ç. 33 :** Fonksiyon bozukluklarına neden olan durumları, fonksiyonel bozuklukların boyutlarını ve kişilerin yaşamları üzerindeki etkilerini belirleyebilir.
- P.Ç. 34 :** İnsan davranışını etkileyen faktörleri bilir.
- P.Ç. 35 :** İnsan ve grup davranışının psikolojik ve sosyolojik etkenlerini bilir.
- P.Ç. 36 :** Masaj uygulamalarını yapabilir.
- P.Ç. 37 :** Farklı masaj tekniklerini vücut üzerinde uygulayabilir.
- P.Ç. 38 :** Spor yaralanmalarını tanımlar.
- P.Ç. 39 :** Spor yaralanmalarının sebeplerini açıklar.
- P.Ç. 40 :** Spor dallarına göre oluşabilecek spor yaralanmalarını ayırt eder.
- Ö.Ç. 1 :** Elektriksel ajanların fizyolojik etkilerini yorumlar.
- Ö.Ç. 2 :** Elektroterapi modalitelerini uygular
- Ö.Ç. 3 :** Elektroterapi yaklaşımlarını çeşitlendirir.
- Ö.Ç. 4 :** Sağlıklı kas stimülasyonunu öğrenir
- Ö.Ç. 5 :** Ağrı kesici stimülasyonları uygulamayı öğrenir
- Ö.Ç. 6 :** Elektroterapi terminolojisini öğrenir
- Ö.Ç. 7 :** Elektroterapi için gerekli anatomik kavramları öğrenir