

FZT211 - FİZYOTERAPİ UYGULAMALARI VE PRENSİPLERİ I - Kozaklı Meslek Yüksekokulu - Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Genel Bilgiler

Dersin Amacı

Fizyoterapi ve Rehabilitasyona özel değerlendirme ve tedavi yaklaşımlarının gözden geçirilmesi ve farklı kliniklerde (fiziksel tıp ve rehabilitasyon, ortopedi, nöroloji-nöroşirürji, çocuk nörolojisi, göğüs hastalıkları, kalp-damar cerrahisi-kardiyoloji, reanimasyon, romatoloji, el cerrahisi, sporcu sağlığı) pratik uygulamalarının yapılması.

Dersin İçeriği

fiziksel tıp ve rehabilitasyon, ortopedi, nöroloji-nöroşirürji, çocuk nörolojisi, göğüs hastalıkları, kalp-damar cerrahisi-kardiyoloji, reanimasyon, romatoloji, el cerrahisi, sporcu sağlığı değerlendirme ve tedavisi

Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar

Fizyoterapi ile ilgili makale ve tezler -

Temel Fizyoterapi Rehabilitasyon Fatih Erbahçeci Hipokrat Kitabevi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Temel Uygulamalar ve Tedavi Prensipleri, Prof. Dr. Filiz Can Fizyoterapinin Tarihçesi ve Mesleki Gelişimi Fizyoterapinin Temel Prensipleri ve Uygulamaları Biyomekanik prensipler Termal ve elektroterapi yöntemleri Hidroterapi ve masaj teknikleri Egzersiz ve proprioseptif nöromüsküler fasilitasyon yöntemleri Fizyoterapide Klinik Değerlendirme Yürüme ve postür analizi Kas-iskelet ve nörolojik sistem değerlendirmesi Ortotik ve proteetik değerlendirmeler Pediatrik ve geriatrik hasta değerlendirmesi Klinik Uygulamalar ve Tedavi Prensipleri Kas-iskelet sistemi problemleri Nörolojik rehabilitasyon Kardiyak ve pulmoner rehabilitasyon Ampute hastalarda rehabilitasyon Ortez ve protez uygulamalarında fizyoterapi Pelvik taban disfonksiyonları Afetlerde fizyoterapi yaklaşımları başlıklı konuları sırasıyla işlenecektir.

Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri

staj pratik eğitim

Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar

staja devam önemlidir.

Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları

Öğr. Gör. Bayram Can Doğan Öğr. Gör. Dr. Muhammet Özalp Öğr. Gör. Mine Arslan

Dersin Verilişi

Ders Terapi ve Rehabilitasyon bölümü öğrencilerine bir yıl boyunca haftada 2 saat staj olacak şekilde pratik eğitimle verilir.

Dersi Veren Öğretim Elemanları

Dr. Öğr. Üyesi Muhammet Özalp Öğr. Gör. Bayram Can Doğan Öğr. Gör. Mine Arslan Karsli

Program Çıktısı

1. Fizyoterapinin amacını bilir ve fizyoterapi prensiplerini uygulabilir.
2. Diğer sağlık çalışanları ve hastalar ile uygun iletişimi sağlayabilir.
3. Hastalarla doğru iletişimi sağlayabilir.
4. Kas-iskelet sistemi hastalıklarında fizyoterapi uygulamalarını yapabilir ve hastalarla doğru iletişimi sağlayabilir.
5. Nörolojik hastalıklarda fizyoterapi uygulamalarını yapar ve hastalarla doğru iletişim sağlanabilir.
6. Pediatrik hastalıklarda fizyoterapi uygulamalarını yapabilir
7. Sporcu hastalıklarında fizyoterapi uygulamalarını yapabilir

Haftalık İçerikler

Hazırlık				
Sıra Bilgileri	Laboratuvar	Öğretim Metodları	Teorik	Uygulama
1		Uygulama Tartışma Soru-Cevap Uygulama Tartışma Soru-Cevap Uygulama Tartışma Soru-Cevap	Pediatrik hastalıklarda fizyoterapi uygulamaları Pediatrik hastalıklarda fizyoterapi uygulamaları	Pediatrik hastalıklarda fizyoterapi uygulamaları
2		Uygulama Tartışma Soru-Cevap Uygulama Tartışma Soru-Cevap Uygulama Tartışma Soru-Cevap	Pediatrik hastalıklarda fizyoterapi uygulamaları Pediatrik hastalıklarda fizyoterapi uygulamaları	Pediatrik hastalıklarda fizyoterapi uygulamaları
3		Uygulama Tartışma Soru-Cevap Uygulama Tartışma Soru-Cevap Uygulama Tartışma Soru-Cevap	Pediatrik hastalıklarda fizyoterapi uygulamaları Pediatrik hastalıklarda fizyoterapi uygulamaları	Pediatrik hastalıklarda fizyoterapi uygulamaları
4		Uygulama Tartışma Soru-Cevap Uygulama Tartışma Soru-Cevap Uygulama Tartışma Soru-Cevap	Pediatrik hastalıklarda fizyoterapi uygulamaları Pediatrik hastalıklarda fizyoterapi uygulamaları	Pediatrik hastalıklarda fizyoterapi uygulamaları
5		Uygulama Tartışma Soru-Cevap Uygulama Tartışma Soru-Cevap Uygulama Tartışma Soru-Cevap	Kas-iskelet sistemi hastalıklarında fizyoterapi uygulamaları Kas-iskelet sistemi hastalıklarında fizyoterapi uygulamaları	Kas-iskelet sistemi hastalıklarında fizyoterapi uygulamaları
6		Uygulama Tartışma Soru-Cevap Uygulama Tartışma Soru-Cevap Uygulama Tartışma Soru-Cevap	Kas-iskelet sistemi hastalıklarında fizyoterapi uygulamaları Kas-iskelet sistemi hastalıklarında fizyoterapi uygulamaları	Kas-iskelet sistemi hastalıklarında fizyoterapi uygulamaları

	P.Ç. 1	P.Ç. 2	P.Ç. 3	P.Ç. 4	P.Ç. 5	P.Ç. 6	P.Ç. 7	P.Ç. 8	P.Ç. 9	P.Ç. 10	P.Ç. 11	P.Ç. 12	P.Ç. 13	P.Ç. 14	P.Ç. 15	P.Ç. 16	P.Ç. 17	P.Ç. 18	P.Ç. 19	P.Ç. 20	P.Ç. 21	P.Ç. 22	P.Ç. 23	P.Ç. 24	P.Ç. 25	P.Ç. 26	P.Ç. 27	P.Ç. 28	P.Ç. 29	P.Ç. 30	P.Ç. 31	P.Ç. 32	P.Ç. 33	P.Ç. 34	P.Ç. 35	P.Ç. 36
Ö.Ç. 2						5						5	5																							
Ö.Ç. 3			5				5	5																												
Ö.Ç. 4		5					5																													
Ö.Ç. 5				4							5	4																								
Ö.Ç. 6		4	5			5																														
Ö.Ç. 7					5																															

Tablo :

- P.Ç. 1 :** Sağlık ile ilgili yeterli bilgiye sahiptir.
- P.Ç. 2 :** Kanıta dayalı çözüm önerilerinde bulunur.
- P.Ç. 3 :** Mesleki problemleri ve konuları bağımsız olarak analitik ve eleştirel bir yaklaşımla değerlendirme ve çözüm önerisini sunabilme becerisine sahiptir.
- P.Ç. 4 :** Mesleği ile ilgili temel, güncel ve uygulamalı bilgilere sahip olur.
- P.Ç. 5 :** Uygulama işlemlerinde pratik yetenekler kazanır.
- P.Ç. 6 :** Rehabilitasyonda kullanılacak uygun terapi ajanları ve araçları seçer.
- P.Ç. 7 :** Fizyoterapide özel konular hakkında fikir sahibidir.
- P.Ç. 8 :** Doğru iletişim için, iletişim yöntemlerini hakkında fikir sahibidir.
- P.Ç. 9 :** Kariyer yönetimi ve yaşam boyu öğrenme konularında farkındalığa sahiptir.
- P.Ç. 10 :** Profesyonel, sosyal ve universal etik ve sorumluluklara duyarlıdır.
- P.Ç. 11 :** Birlikte çalışmaya yatkındır.
- P.Ç. 12 :** Bağımsız çalışabilme yeteneğine sahiptir
- P.Ç. 13 :** Temel rehabilitasyon kavramlarını bilir.
- P.Ç. 14 :** Temel anatomi ve fizyoloji kavramlarını bilir.
- P.Ç. 15 :** Yazılı ve sözlü iletişim kurar.
- P.Ç. 16 :** Bir yabancı dili kullanarak alanındaki bilgileri takip eder ve meslektaşları ile iletişim kurar.
- P.Ç. 17 :** Öğrenme ve özel eğitim konularını bilir.
- P.Ç. 18 :** Mesleği ile ilgili bilişim teknolojilerini (yazılım, program, animasyon vb.) etkin kullanır
- P.Ç. 19 :** Alanı ile ilgili uygulamalarda karşılaşılan ve öngörülemeyen karmaşık sorunları çözmek için ekip üyesi olarak sorumluluk alır.
- P.Ç. 20 :** Atatürk ilkeleri ve inkılap tarihine ilişkin temel kavramları açıklar.
- P.Ç. 21 :** İş sağlığı ve güvenliği, çevre bilinci ve kalite süreçleri hakkında bilgi sahibi olur.
- P.Ç. 22 :** İnsan davranışının sosyal çevre ile etkileşimini temel boyutlarıyla açıklar.
- P.Ç. 23 :** İnsan davranışını açıklarken gelişim ve kişilik kuramlarından faydalanır.
- P.Ç. 24 :** Alanı ile ilgili verilerin toplanması, uygulanması ve sonuçlarının duyurulması aşamalarında toplumsal, bilimsel, kültürel ve etik değerlere sahiptir.
- P.Ç. 25 :** Beslenme alanında karşılaşılabilecek sorunları tanıır.
- P.Ç. 26 :** İnsan kaynakları yönetimi ve iş hayatı ile ilgili konularda yeterli bilgi birikimine ve becerisine sahiptir.
- P.Ç. 27 :** Sağlık alanında temel düzeyde işletmecilik bilgilerine sahiptir.
- P.Ç. 28 :** Temel kalite kavramlarını, kalitenin gelişimi, boyutlarını ve unsurlarını öğrenir.
- P.Ç. 29 :** Temel fizik kavramlarını tanımlayabilir.
- P.Ç. 30 :** Evde hasta bakımı konusunda yeterli altyapı ve terminolojiyi kavrar.
- P.Ç. 31 :** Beslenme ilkeleri ve gıda bilimi hakkında bilgi sahibi olur ve alanında uygular.
- P.Ç. 32 :** Biyoistatistik bilimi hakkındaki temel kavramları tanımlar.
- P.Ç. 33 :** Fonksiyon bozukluklarına neden olan durumları, fonksiyonel bozuklukların boyutlarını ve kişilerin yaşamları üzerindeki etkilerini belirleyebilir.
- P.Ç. 34 :** İnsan davranışını etkileyen faktörleri bilir.
- P.Ç. 35 :** İnsan ve grup davranışının psikolojik ve sosyolojik etkenlerini bilir.
- P.Ç. 36 :** Masaj uygulamalarını yapabilir.
- P.Ç. 37 :** Farklı masaj tekniklerini vücut üzerinde uygulayabilir.
- P.Ç. 38 :** Spor yaralanmalarını tanımlar.
- P.Ç. 39 :** Spor yaralanmalarının sebeplerini açıklar.

- P.Ç. 40 :** Spor dallarına göre oluşabilecek spor yaralanmalarını ayırt eder.
- P.Ç. 41 :** Mesleği için güncel gelişmeleri ve uygulamaları takip eder, etkin şekilde kullanır.
- Ö.Ç. 1 :** Fizyoterapinin amacını bilir ve fizyoterapi prensiplerini uygulayabilir.
- Ö.Ç. 2 :** Diğer sağlık çalışanları ve hastalar ile uygun iletişimi sağlayabilir.
- Ö.Ç. 3 :** Hastalarla doğru iletişimi sağlayabilir.
- Ö.Ç. 4 :** Kas-iskelet sistemi hastalıklarında fizyoterapi uygulamalarını yapabilir ve hastalarla doğru iletişimi sağlayabilir.
- Ö.Ç. 5 :** Nörolojik hastalıklarda fizyoterapi uygulamalarını yapar ve hastalarla doğru iletişim sağlanabilir.
- Ö.Ç. 6 :** Pediyatrik hastalıklarda fizyoterapi uygulamalarını yapabilir
- Ö.Ç. 7 :** Sporcu hastalıklarında fizyoterapi uygulamalarını yapabilir