

Genel Bilgiler

Dersin Amacı

Hidroterapi ve balneoterapi tanımlarını, yöntemlerini, etki mekanizmalarını ve hangi hastalıklarda uygulanması gerekliliğini öğretmek

Dersin İçeriği

Hidroterapinin tanımı,suyun fizyolojik etkileri, Hidroterapi yöntemleri, hidroterapinin tehlike ve komplikasyonları ,Daldırma banyoları,ılık banyolar,zıt banyolar, Mekanik uyarı ile su uygulamaları, Havuz tedavisinin fizyolojik etkileri, Havuz tedavisi ve Su içi Egzersiz Yöntemleri, Balneoterapi Yöntemleri, Kaplıca tıbbi ve kaplıcalarda hijyen, Peloidoterapi,içme kürleri, Yaşlılıkta balneoterapi ve kaplıca tedavisi, Romatizmal hastalıklarda kaplıca tedavisi, Türkiye de balneoterapi

Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar

1 Kayıhan H, Dolunay N. Isı Işık Su. Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi veRehabilitasyon Yayınları No: 8. Ankara,1992.
2 Karaduman A, Yılmaz Ö. Fizyoterapi Rehabilitasyon 1. Hipokrat Kitabevi, 2017, Ankara
3, Michelle H,Cameron'Physical Agents in Rehabilitation,Saunders,2003

Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri

Sözel anlatım, soru-cevap tekniği, beyin fırtınası, problem çözme yöntemi, bilgisayar destekli anlatım yöntemi

Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar

Derse hazırlıklı gelinmesi, Not olarak ve dikkatle ders dinlenilmesi, Ders sonrası günlük tekrar yapılması

Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları

Derse yardımcı öğretim elemanı yok.

Dersin Verilişi

Sözel anlatım

Dersi Veren Öğretim Elemanları

Öğr. Gör. Büşra Nur Fındık

Program Çıktısı

1. Hidroterapinin fiziksel mekanizmalarını yorumlar.
2. Isı ve ışığın fiziksel ve fizyolojik etkilerini tanımlar.
3. Hidroterapinin kimyasal özelliklerini tanımlar.
4. Hidroterapinin fizyolojik mekanizmalarını yorumlar

Sıra	Hazırlık Bilgileri	Laboratuvar	Öğretim	Teorik	Uygulama
			Metodları		
1	Kayıhan H,Tunalı Dolunay N.'Fizyoterapide Isı Işık,Su'HÜ.Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayını,1992 Sayfa 26-64		Bilgisayar Destekli Sözel Anlatım, Soru-Cevap	İnflamasyon ve Onarım	
2	Michelle H,Cameron'Physical Agents in Rehabilitation,Saunders,2003 Sayfa 38-47		Bilgisayar Destekli Sözel Anlatım, Soru-Cevap	Ağrı	
3	Kayıhan H,Tunalı Dolunay N.'Fizyoterapide Isı Işık,Su'HÜ.Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayını,1992 Sayfa 55-60		Bilgisayar Destekli Sözel Anlatım, Soru-Cevap	Isının Fiziksel Özellikleri	
4	Michelle H,Cameron'Physical Agents in Rehabilitation,Saunders,2003 Sayfa 55-60		Bilgisayar Destekli Sözel Anlatım, Soru-Cevap	Işığın Fiziksel Özellikleri	
5	Michelle H,Cameron'Physical Agents in Rehabilitation,Saunders,2003 Sayfa 66-83		Bilgisayar Destekli Sözel Anlatım, Soru-Cevap	Yüzeysel Isı ajanlarının Fizyolojik Özellikleri	
6	Kayıhan H,Tunalı Dolunay N.'Fizyoterapide Isı Işık,Su'HÜ.Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayını,1992 Sayfa 66-83		Bilgisayar Destekli Sözel Anlatım, Soru-Cevap	İnfraruj Ultraviyole	
7	Kayıhan H,Tunalı Dolunay N.'Fizyoterapide Isı Işık,Su'HÜ.Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayını,1992 Sayfa 110-143		Bilgisayar Destekli Sözel Anlatım, Soru-Cevap	Soğuk Uygulama	
8				Ara Sınav	
9	Michelle H,Cameron'Physical Agents in Rehabilitation,Saunders,2003 Sayfa 66-73		Bilgisayar Destekli Sözel Anlatım, Soru-Cevap	Hidroterapi ve Hidroterapi yöntemleri	
10	Kayıhan H,Tunalı Dolunay N.'Fizyoterapide Isı Işık,Su'HÜ.Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayını,1992 Sayfa 96-103		Bilgisayar Destekli Sözel Anlatım, Soru-Cevap	Mekanik uyarı ile su uygulamaları (whirlpool, kelebek banyosu)	
11	Kayıhan H,Tunalı Dolunay N.'Fizyoterapide Isı Işık,Su'HÜ.Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayını,1992 Sayfa 96-118		Bilgisayar Destekli Sözel Anlatım, Soru-Cevap	Mekanik uyarı ile su uygulamaları(su içi egzersizler, duşlar, spreyler)	
12	Kayıhan H,Tunalı Dolunay N.'Fizyoterapide Isı Işık,Su'HÜ.Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayını,1992 Sayfa 96-118		Bilgisayar Destekli Sözel Anlatım, Soru-Cevap	Fluidoterapi, nemli sıcaklık uygulamaları	
13	Kayıhan H,Tunalı Dolunay N.'Fizyoterapide Isı Işık,Su'HÜ.Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayını,1992 Sayfa 200-223		Bilgisayar Destekli Sözel Anlatım, Soru-Cevap	Kaplıcalar	
14	Kayıhan H,Tunalı Dolunay N.'Fizyoterapide Isı Işık,Su'HÜ.Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayını,1992 Sayfa 200-223		Bilgisayar Destekli Sözel Anlatım, Soru-Cevap	Balneoterapi	

İş Yükleri

Aktiviteler	Sayısı	Süresi (saat)
Final	1	2,00
Derse Katılım	12	2,00
Vize	1	2,00
Ara Sınav Hazırlık	1	4,00
Final Sınavı Hazırlık	1	4,00
Ders Öncesi Bireysel Çalışma	12	2,00

Aktiviteler	Ağırlığı (%)
Ara Sınav	40,00
Final	60,00